



ASSOCIATION  
SANS BUT LUCRATIF

Bureau de dépôt : 1400 NIVELLES

Périodique bimestriel

P000089

BELGIQUE-BELGIE  
P.P  
1400 NIVELLES  
DISTRIBUTION  
6/1504



BULLETIN N° 552 Juillet-Août 2020

Editeur responsable Jacques Leton Tél. 0471/89.04.61

Faubourg de Charleroi, 48E Bte 5, 1400 Nivelles

Siège social: Rue de Saintes 33 Bte13 - 1400 Nivelles

Les articles signés n'engagent que leur auteur.

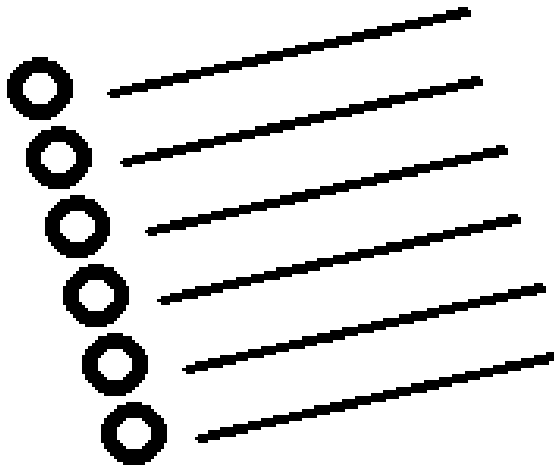
Avec le soutien de la Ville de Nivelles

N° entreprise : 0452.395.528

# *Sommaire*

<b>EDITORIAL .....</b>	<b>3</b>
<b>CALENDRIER DES ACTIVITÉS.....</b>	<b>5</b>
<b>BALADE EN FORÊT DE SOIGNES.....</b>	<b>6</b>
<b>RAPPEL A.G.....</b>	<b>7</b>
<b>CONVOCATION A.G.....</b>	<b>8</b>
<b>ANNIVERSAIRES.....</b>	<b>10</b>
<b>QUELQUES CONSEILS UTILES.....</b>	<b>11</b>

---



# EDITORIAL

Après la période de confinement tout à fait exceptionnelle que nous venons de vivre depuis la mi-mars, un déconfinement progressif est maintenant en cours et dès lors, le moment est venu de reprendre contact pour vous donner de nouvelles informations.

Comme vous le savez, toutes nos activités culturelles et autres ont été annulées au moins jusqu'à fin septembre. Notre calendrier annuel a été momentanément suspendu.

Toutefois, nos activités en plein air, essentiellement nos randonnées, peuvent reprendre et seront développées tant que les activités culturelles et autres ne pourront reprendre sans soucis.

Bien évidemment la condition impérative pour que ces activités puissent avoir lieu, est que **chacun(e) randonne sous sa propre responsabilité.**

**Il est impératif de savoir que : « Ni l'ASBL des Amis de la Nature de Nivelles ni le/la guide qui organise la randonnée ne peuvent être tenus responsables de quoi que ce soit.**

Nous faisons de plus appel à votre civisme et à votre sens de responsabilité pour que chacun(e) respecte scrupuleusement les mesures de sécurité en vigueur (ex : distanciation sociale, masque, désinfectant, etc...).

Les guides de cette année 2020 nous font de nouvelles propositions de randonnées et de dates afin de nous permettre d'établir un nouveau programme d'activités pédestres que nous vous laissons découvrir avec plaisir dans les pages suivantes.

N'hésitez surtout pas à nous faire connaître vos idées et envies ainsi que votre ressenti.

Plus que jamais, nous avons besoin de votre soutien pour faire face aux

difficultés rencontrées bien malgré nous en cette période exceptionnelle de pandémie.

Notre Assemblée Générale n'ayant pas eu lieu en mars, comme prévu dans nos statuts, aura très probablement lieu en septembre. Cela vous sera prochainement confirmé. Je profite de cet éditorial pour vous rappeler combien cette A.G est importante pour la vie de notre section et que vous y êtes tous invités. Vous connaissez tous l'adage « Plus on est de fous, plus on rit ». Moi je vous dirais « **Plus on est nombreux à participer, plus on va de l'avant** »

D'avance, nous vous remercions pour votre compréhension et votre collaboration à l'avenir de notre section.

Jacques



**IMPORTANT**

**POUR TOUTES NOS ACTIVITÉS,**  
**IL EST OBLIGATOIRE DE PRÉVENIR LE GUIDE DE**  
**VOTRE PARTICIPATION. SI VOUS NE PRÉVENEZ PAS,**  
**VOUS RISQUEZ DE NE TROUVER PERSONNE À VOTRE**  
**ARRIVÉE.**

# *Nouvelle proposition* *de calendrier pour* *Juillet-Août et Septembre*

## Juillet

- Di 05 :** Nadine et Jean 0476/99.63.21  
Bierbeek (13 km)
- Di 12 :** Alice et Jean-Pierre 0486/07.34.47 ou 0485/83.19.64  
Forêt de Soignes (7,5 km)
- Di 19 :** Yvonne et René 0496/97.28.28 ou 0496/25.15.75  
Gesves (12 km)
- Di 26 :** Betty et Françoise 0499/18.48.90 ou 0472/25.15.34  
Spy

## Août

- Di 02 :** Bernard 0471/43.82.67  
Ecaussines, 2 boucles de 10km
- Di 09 :** Nadine et Jean 0476/99.63.21  
Sautin (13km)
- Di 16 :** Betty et Françoise 0499/18.48.90 ou 0472/25.15.34  
Grez-Doiceau
- Di 30 :** Bernard 0471/43.82.67  
Binche, 2 boucles de 10km

## Septembre

- Di 06 :** Alice et Jean-Pierre 0486/07.34.47 ou 0485/83.19.64  
Beersel

**Vous obtiendrez plus de renseignements en  
téléphonant aux guides du jour**

## *Le Dimanche 12 juillet avec Alice et Jean-Pierre*

### **Balade en Forêt de Soignes**

**RV** à 10h00' Waterloo à la fin de l'Avenue Brassine, près du manège, au n° 94

Balade de 7.5 km dans la fraîcheur de la haute futaie

Il y aura probablement moyen de prendre l'apéro à la terrasse du manège.

Dans le respect des règles sanitaires en vigueur  
Prière de prévenir le pilote de votre participation.

Alice et Jean-Pierre - [ajp.debourle@gmail.com](mailto:ajp.debourle@gmail.com) - 02/375 17 54 - 0486/073 447 - 0485/831 969



**Alice et Jean-Pierre**

# RAPPEL

## COMMUNICATION IMPORTANTE

A toutes et tous,

**Cette année, deux administratrices sont sortantes et ne souhaitent pas renouveler leur mandat.**

**Vous aurez compris que nous faisons appel à candidature pour les fonctions suivantes:**

- 1) Trésorier(e)-adjoint(e)**
- 2) Secrétaire adjoint(e) et responsable cartes de membres**

Le Conseil d'Administration espère que le message sera entendu et que des candidat(e)s se profileront en 2020 pour rejoindre l'équipe qui se veut optimiste à tous les niveaux.

N'hésitez pas à nous interroger si vous souhaitez obtenir des informations ou précisions quant au fonctionnement de notre association. Nous nous ferons un plaisir de vous répondre et de vous guider au mieux.

**Les candidatures au poste de membre du C.A. doivent parvenir au Président, Faubourg de Charleroi 48 E bte 5, 1400 Nivelles**

**– Email: [letonjacques@gmail.com](mailto:letonjacques@gmail.com) pour le 15 septembre 2020 au plus tard.**

**Jacques**



# CONVOCAATION

Le Conseil d'Administration des Amis de la Nature de Nivelles vous invite à participer à

**L'Assemblée Générale Statutaire de votre section qui se tiendra le vendredi ----- 2020 à 19 h précises en notre local de la Maillebotte, Allée des Roses à Nivelles.**

Le droit de vote n'est accordé qu'aux membres de la section en règle de cotisation.

## **ORDRE DU JOUR**

1. Ouverture de la séance par le président
2. Vérification du quorum
3. Approbation du Compte Rendu de l'A.G de 2019
4. Rapport moral de la secrétaire
5. Présentation du bilan financier de l'exercice 2019
6. Rapport de la Commission de Contrôle pour l'exercice 2019
7. Décharge pour l'exercice 2019 aux membres du Conseil d'Administration
8. Verre de l'amitié
9. Présentation du budget 2020
10. Election de la Commission de Contrôle
11. Election des membres du Conseil d'Administration.  
**Sont sortantes : Agnès Petersborg et Dominique Boulvin.**  
**Elles ne souhaitent pas se représenter.**
12. U.F.A.N. Situation, bilan et budget.
13. Divers (points que vous souhaitez voir discuter lors de l'A.G. – ceux-ci doivent être soumis par écrit au Président avant le 15 septembre 2020 au plus tard.

**Fait à Nivelles, le 1<sup>er</sup> mars 2020.**

**Jacques LETON (Président)**

**Suivant les statuts, au maximum deux procurations par membre.**



**Les Amis de la Nature ASBL - Nivelles**  
**PROCURATION**

Le (La) soussigné(e).....  
résidant

à.....

membre de l'ASBL « Les Amis de la Nature » section de Nivelles donne  
par la présente procuration à :.....  
aux fins de le (la) représenter à l'Assemblée Générale statutaire qui se  
tiendra le ..... 2020 à 19 h précises au local de la Maillebotte,  
Allée des Roses à Nivelles.

Fait à.....le ...../...../ 2020

« Bon pour pouvoir »  
(écrit à la main)

« Accepté »  
(écrit à la main)

Signature du mandant

Signature du mandataire

.....

**Les Amis de la Nature ASBL - Nivelles**  
**PROCURATION**

Le (La) soussigné(e).....  
résidant

à.....

membre de l'ASBL « Les Amis de la Nature » section de Nivelles donne  
par la présente procuration à :.....  
aux fins de le (la) représenter à l'Assemblée Générale statutaire qui se  
tiendra le ..... 2020 à 19 h précises au local de la Maillebotte,  
Allée des Roses à Nivelles.

Fait à.....le ...../...../ 2020

« Bon pour pouvoir »  
(Écrit à la main)

« Accepté »  
(Écrit à la main)

Signature du mandant

Signature du mandataire



### *Juillet*

09 MESTRENZY Jacques,  
13 BAERT Eric,  
30 BAUDTS Francine et DE LEEUW Jean-Claude.

### *Août*

05 DELAUNOY Cédric,  
07 BOULVIN Dominique  
08 LETON Jacques,  
11 GEERINCK Léandro  
16 ANSIAUX Isabelle  
18 LETON Colette  
22 BAEKELMANS Alice,  
25DE LEEUW Teddy,

# Quelques conseils utiles pour des randonnées réussies sans encombre.

**Qu'empportez avec vous pour ne pas vous perdre en forêt ? Outils pour allumer un feu**, afin de préparer de la nourriture, créer un signal pour les secouristes ou seulement booster le moral

*(Astuce: tu peux faire deux feux, un petit pour la nourriture et un autre pour les secouristes, non seulement grand mais il sera parfait si il est fait avec des éléments qui produisent beaucoup de fumée et d'odeur)*

- **Un miroir** pratiquement incassable vous permet d'être repéré facilement en envoyant des reflets aux gens de secours (hélicoptère par exemple) et retirer quelque chose dans ton œil
- **Fusées éclairantes**
- **Ruban coloré** pour l'accrocher aux arbres, afin de retrouver facilement votre sentier quand vous le quittez pour chercher une toilette.
- **Avoir une boussole de base** comme réserve (*par exemple la Recta*), en plus de votre boussole à plaquette transparente, et vous assurer que les deux fonctionnent bien, assurez vous que les deux pointent exactement aux mêmes directions avant d'entamer votre randonnée.
- Avant de partir, **laissez une description détaillée de l'endroit où vous vous rendez** et la date de votre retour à un ami proche ou vos parents.
- **Commencez votre randonnée tôt le matin.** Tout est plus facile et plus sûr avec plus de temps et plus de soleil.
- Sur le sentier, vous devez **localiser votre position sur la carte** régulièrement.

- **Prenez des photos**, car si vous vous perdez, elles vous fourniront des informations pour retrouver votre chemin.
- **Regardez derrière vous régulièrement** pour savoir à quoi ressemble le paysage dans l'autre sens. Si vous êtes sur un sentier peu marqué, vous pourriez laisser de petits rappels de votre passage.

## **Maintenant, que faire si je suis perdu ?**

**Se déplacer plus vite ne fera que vous perdre plus.** Asseyez-vous et respirez à partir de votre ventre (les respirations courtes et rapides ne font qu'augmenter les symptômes d'anxiété - étourdissements, confusion).

**Posez-vous des questions de base.** Dans quelle direction alliez-vous? Quel était le dernier point de repère que vous avez reconnu? C'était il y a combien de temps?

**Regardez autour de vous:** pouvez-vous voir des points de repère? Pouvez-vous reconnaître un sommet de montagne escarpé ou une vallée en arc? Essayez de trouver ce que vous voyez autour de vous sur la carte. Sortez votre appareil photo, parcourez les photos et faites la même chose. Pensez au temps, depuis combien de temps faites-vous de la randonnée? Combien de temps vous reste-t-il avant le coucher du soleil? Que faire pendant ce temps? Quelles sont les prévisions de la météo ? Y a-t-il un abri naturel à proximité? Y a-t-il des brindilles sèches pour allumer un feu?

**Ne vous déplacez pas avant d'avoir un plan.** (Si et quand vous bougez, faites-le méthodiquement et de manière attentive.) Si vous sifflez, est-ce que quelqu'un pourrait vous entendre? Avez-vous assez de lumière pour essayer de retracer votre itinéraire? Devriez-vous envisager de construire un feu car il fait presque nuit?

### **Exemple pratique :**

Alors, disons que votre téléphone portable n'a pas de couverture et que vous ne savez pas comment utiliser une carte et une boussole et que vous n'avez pris aucune photo et que vous êtes un peu paniqué, **devriez-vous rester ou devriez-vous y aller?**

**Si vous avez encore beaucoup de lumière de soleil, il vaut souvent la peine d'essayer de revenir sur votre chemin.** Essayez de localiser vos empreintes de pas ou les roches qui ont bougé lorsque vous les avez bousculées - tout ce qui est un signe de votre passage. Laissez des repères évidents (petits cairns de pierres, branches) tout au long de votre chemin de retour.

**Si la nuit approche, restez là où vous êtes.** D'abord, réchauffez-vous. Essayez de trouver un abri naturel qui pourrait vous protéger du vent et de la pluie. Ramassez des brindilles et allumez un petit feu, suffisamment pour vous garder au chaud. Mangez votre barre céréale. Si vous n'avez pas de nourriture, ne vous inquiétez pas: le corps humain peut passer des semaines sans nourriture. La nourriture est la moindre de vos préoccupations. **L'eau, par contre, est essentielle:** selon les conditions, les humains ne peuvent vivre que trois à six jours sans eau. Mais ne cherchez pas de l'eau pendant la nuit. Restez-là où vous êtes,

restez au chaud et souffrez toute la nuit.

**La pluie et le froid: voilà bien les conditions les plus difficiles.** Un incendie ne sera pas possible et l'hypothermie est une possibilité mortelle. Si c'est le cas, mettez votre veste imperméable, tentez de trouver une grotte ou un abri et faites du jogging régulièrement.

**Le lendemain, réévaluez la situation. Si vous pensez pouvoir revenir sur vos pas à un endroit connu, essayez-le en laissant des fils d'Ariane en chemin.** Si ce n'est pas possible, sifflez, accrochez tous vos vêtements brillants sur des branches d'arbre, construisez un SOS de roches ou de branches dans une clairière, utilisez un miroir pour faire refléter la lumière du soleil dans plusieurs directions, déplacez-vous vers le sommet d'une colline pour obtenir un réseau cellulaire.

---

Les personnes qui se perdent et meurent dans la nature **ont souvent tout ce dont elles ont besoin dans leur sac à dos pour survivre.**

La vérité est que **se perdre ne tue personne.** Vous ne mourrez pas de ne pas savoir où vous êtes. **Vous mourrez de prendre les mauvaises décisions.**

Pour moi, **ne pas se perdre commence bien avant d'arriver au début du sentier.** Vous devez non seulement avoir les outils essentiels avec vous, mais aussi savoir comment les utiliser. La chose **la plus importante à comprendre est de savoir comment l'utiliser.** Pour éviter ce genre de situation il faut apprendre à s'orienter avec une boussole et une carte topo.

Lu pour vous

**Jacques**

# *Conseil d'administration*

## **Président, relations étrangères et Guide-Nature**

**Jacques LETON**, Faubourg de Charleroi, 48 E Bte 5 1400 Nivelles

Tél : 067/33.27.25 GSM : 0471/89.04.61

Courriel : [letonjacques@gmail.com](mailto:letonjacques@gmail.com)

## **Vice-présidente, secrétaire et intendance du local**

**Nadine VANDERBECK**, rue de Saintes n°33 Bte13, 1400 Nivelles

Tél.:065/72.82.55 – GSM : 0476/99.63.21 –

Courriel : [nadine.vanderbeck@gmail.com](mailto:nadine.vanderbeck@gmail.com)

## **Trésorier,**

**Jean-Pierre DEBOURLE**, Allée Jean de la Fontaine n°14, 1180 Uccle

GSM : 0486/07.34.47 – Courriel : [ajp.debourle@gmail.com](mailto:ajp.debourle@gmail.com)

## **Secrétaire-adjointe et Guide-Nature**

**Dominique BOULVIN**, rue des Gris n°47, 6061 Montignies-sur-Sambre

GSM : 0496/64.47.01 – Courriel : [dboulvin@gmail.com](mailto:dboulvin@gmail.com)

## **Trésorière-adjointe, responsable cartes de membre et responsable agenda site**

**Agnès PETERSBORG**, Faubourg de Charleroi, 48 E Bte 5  
1400 Nivelles

Tél : 067/33.27.25 GSM : 0479/38.43.68

Courriel : [letonagnes@gmail.com](mailto:letonagnes@gmail.com)

## **Coordinatrice des activités organisées au local**

**Françoise CARLIER**, Place de Gibecq n°15, 7823 Gibecq

Tél.: 068/55.21.50 – Courriel : [carlierf@ymail.com](mailto:carlierf@ymail.com)

## **Administrateur**

**Arsène VERLY**, Cité Jardin n° 64, 1400 Nivelles

Tél.: 067/21.92.69

## **Commission de contrôle pour l'exercice 2019**

**Françoise VIVIER et Claude LERMINIAUX**

**Notre prochain «Conseil d'Administration » aura lieu le :  
????????????? 2020**

# Cotisations 2020

**ATTENTION ! Toute demande d'affiliation doit être adressée à un membre du Conseil d'Administration**

- **Chef de famille ou isolé de plus de 21 ans : Carte V : 20,00 €**
- **Conjoint et enfant(s) de +21 ans : Carte A : 10,00 € (concerne une personne adulte cohabitant avec un membre à carte V. Il s'agit du conjoint, enfant ou parent de 21 ans ou plus.)**
- **Jeunes de 15 à 20 ans : Carte J : 6,50 €**
- **Enfant(s) des membres, de moins de 15 ans : Carte K : 2,00 €**
- **L'envoi de la revue pour les non-membres de la section : 8,00 €**  
**« FRAIS D'EXPÉDITION DES CARTES À AJOUTER » 1,00 €**

**Paiements : IBAN : BE26 0017 3502 2529**

**BIC : GEBABEBB**

**La cotisation donne droit au bulletin de la section. De plus, il y a réciprocité entre les Auberges de Jeunesse et les Amis de la Nature de Belgique et de France.**

---

## **LISTE DES MAISONS « AMIS DE LA NATURE » EN BELGIQUE**

**HURLEVENT** Sur les Bruyères, 663 4870 Fraipont 0497 / 35.49.90

**GERVAVA** Carrefour de Hautregard 4881 La Reid 0486 / 86.99.38

**LES GATTES**Hameau de Logbiermé 4980 Trois-Ponts 080/ 86.43.16

**LA MAISON VERTE** Rue des Frères Deschamps, 18 7800 Ath  
068 / 28.09.09

**LE RELAIS DU FAYT** Rue de la Sablière, 8 7973 Grandglise  
068 / 28.09.09

**AUBERGE D'ARIMONT** Drîl Cortil, 7 4891 Malmédy 0494/93.95.32

**DE BERK** Oude Baan, 110 2910 Essen 03 / 667.20.31